

KURSPLAN

13.05. - 19.05.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
11:00 PÜNKTLICH	-	-	-	-	-	-	GANZKÖRPER FUNCTIONAL
18:00 PÜNKTLICH	GANZKÖRPER FUNCTIONAL	CORE FUNCTIONAL	OBERKÖRPER FUNCTIONAL	-	-	-	-
19:00 PÜNKTLICH	CARDIO FUNCTIONAL	FITNESS BOXEN	BEINE FUNCTIONAL	GANZKÖRPER BODYWEIGHT	-	-	-

Das Studio steht für Mitglieder täglich von 8:00 - 22:00 Uhr zum offenen Training zu Verfügung. Einlass nur mit Transponder. Probetrainings und Anmeldungen sind immer bei den Gruppentrainings möglich.

Rote Felder

kennzeichnen unsere Outdoor Workouts. Treffpunkt ist auf der Plattform im Wertwiesenpark neben dem Kiosk. Das Training findet bei jedem Wetter statt. Sportmatte nicht vergessen.

Blaue Felder

kennzeichnen Special Events, die kostenpflichtig sind. An diesen Tagen findet kein reguläres Training statt. Mehr Infos auf der Website unter Events. Offenes Training findet immer statt.